

## ☆アミューズマリクラブの紹介



☆1993年6月 金沢市片町でアミューズマリクラブはオープン！！

PADIのショップがなかった石川県で最初のPADIダイブセンターになりました

☆1999年9月 PADI 5スターインストラクター開発センターに認定

初心者向けダイビングスクールからインストラクターコースまで開催可能に！

現在石川県、富山県では唯一アミューズのみです

☆2000年7月 ショップを金沢市片町より現在の野々市稲荷に移転

念願だったダイビングプールを作り、理想のダイビングショップになり、様々な全国表彰をいただきました(後述)

☆2024年で31周年になります

業務内容はダイビングスクール、ダイビングツアー、ダイビング器材販売、メンテナンスなど、ダイビングを続けていく上で必要な機能がすべて備わっています。

☆たくさんのツアーを開催していますのでダイバーになった後も安心です

アミューズでは講習だけでなく、たくさんのツアーを開催しています。2023年実績で年間60回(近場41回、太平洋側へ遠征12回、沖縄や海外7回)実施しています

☆いままでも、これからも

アミューズマリクラブではお客様との信頼関係を最も大切にしています。お申込みいただく前にすべてをご説明し、お申込みいただいた後に「聞いてなかった」ということのないように、納得のいく形でお申込みいただくことを心がけています。何か不明点がありましたらなんでもご質問ください。

フリーダイヤル:(北陸3県)0120-14-0254 (行くよ レッツゴーシー と覚えてね)

メールアドレス:[info@amuse-mc.com](mailto:info@amuse-mc.com) ホームページ:<http://www.amuse-mc.com>

営業時間は12:00~19:00 定休日は毎週火曜日と水曜日(10月~5月)です

### アミューズ店内大公開



## ☆スタッフ紹介

アミューズマリクラブは基本夫婦で運営しています何でも気軽に相談してください

	<p><b>森山知明 (MORIYAMA TOMOAKI)</b>                      PADI コースディレクター※1 PADI804236-CD                      アミューズマリクラブオーナー 常勤スタッフ                      インストラクター歴 34 年目 コースディレクター歴 26 年目                      出身：東京都中央区 石川県に移住して 31 年                      好きなダイビングスポット：越前カブシ岩ビーチ                      好きな魚：越前で見えるミナミハコフグ幼魚                      趣味：温泉巡り、グルメ巡り                      ニックネーム：ともさん                      身長 181 cm、大きな体と笑顔でお客様に安心を与えます！！</p>	
		
<p>30 周年で表彰されました</p>	<p>講習はお任せください</p>	<p>実は BBQ マスターでもある</p>
	<p><b>森山美樹 (MORIYAMA MIKI)</b>                      経理&amp;店番担当                      常勤スタッフ                      出身：石川県金沢市 生まれも育ちも石川っ子                      好きなダイビングスポット：ロタ、久米島、パラオ                      好きな魚：カメ、ミノカサゴ                      趣味：羊毛フェルト、娘と出かけること                      ニックネーム：みきさん                      ダイビング歴は長いですが、なかなか潜る機会がなくて、お店でお待ちしています</p>	
		
<p>たまには潜ります(笑)</p>	<p>羊毛フェルトの魚たち</p>	<p>娘と出かけるのが大好き！</p>

※1 コース・ディレクターは、PADI ダイバー教育システムにおける PADI インストラクター最高位のランクで その数は、世界中の全 PADI プロフェッショナルの約 1%にも及びません。PADI コース・ディレクターは、インストラクター開発コース (IDC) を開催することのできる唯一の資格です。

## ☆ ダイビングをするためには

### ☆健康な方であれば誰でも水中世界に潜ることができます。

もし、持病があっても、お医者さんの許可があればダイビングをすることができます。

※ ただし、過去に気胸になったことがある方、インスリンを投与されている方は残念ながらダイビングをすることができません。

### ☆年齢は 10 歳から講習を受けることができます(15 歳までは保護者同伴で)

健康であれば年齢の上限はありません。アマミューズには 80 歳を超えてもダイビングを楽しんでいる方がいます

### ☆すべてのスキルをきちんと習得することが安全安心の第一歩です

ダイビングはルールを守っていれば安全ですが、スキル（技術）が身に未熟だったり、ルールを守らないと危険な場合があります。

アマミューズでは皆さんが安全に楽しく学べるように、**室内プールを完備**していますので、すべてのスキル（技術）をきちんと身につけてもらえるまで確実に丁寧に講習をおこなうことをお約束します。ぜひ長くダイビングを続けてください。

### ☆講習を地元で受けるか、旅行先で受けるか

旅行先で受講される場合、どうしても時間の制約があり、スキル習得に時間がかかった場合できないまま終了するか、また後日旅行先に行かなくてはいけないこともあります。その点自宅に近い場所で受講すればそんな心配はありません

また、ライセンスを取得した後どうすればよいかわからない人も多く、せっかく始めたダイビングから遠ざかってしまう人もいます

地元で始めて旅行先で認定ダイバーとしてダイビングを楽しむスタイルがおすすめです

※ **短期間/格安講習でありがちな手抜き講習は絶対にいたしません。**



☆ きちんとしたスキル(技術)を身につけて頂くために～プール

初心者スクールを開催するダイビングショップにプール施設は重要です



### 自社室内温水プールで講習を受けるメリット

- ① 天候に左右されない  
外は雨や強風でも、寒くても関係ありません。プールの水温は 28 度以上で快適です。炎天下の下で長時間水面にいてもないので日焼け防止にも安心
- ② 時間を気にしなくて大丈夫  
アマミューズ専用の施設なので時間貸し施設の終了時間を気にして慌てて進めることもありません。お勤め帰りに、夜にプール講習を受けることも可能です
- ③ 当然、うねりも波もなく透明度抜群  
自然の海と違い波もなく透明度も良いので、38 スキル(後述)を習得する環境としてはベストです。スキルが自信もってできるようになってから海に行けます。いきなり海での講習はかなりハードです
- ④ 移動時間がない  
プールは店の奥、ショップから歩いて 15 歩です。更衣室、シャワー室も完備していますのでご安心ください。
- ⑤ 少人数で開催が可能  
他に移動して講習する場合、ある程度人数を集めてから行く必要がありますが、店内プールですので、ほとんどマンツーマンか多くても 1 対 2 の人数比で講習しています
- ⑥ DIVE TODAY が可能  
プールとインストラクターが空いていればご来店当日にプール体験ダイビングすることも可能です(水温が高いときに限りますが)
- ⑦ 浅場と深場があり実践的な講習ができます  
アマミューズのプールは浅場 1.2m、深場 2.5m で実際の海でのダイビングをシュミレーションした講習が可能です。

## ☆ きちんとしたスキル(技術)を身につけて頂くために～海



### ★ダイビングは南の島だけでするもの？

もちろん南の島でのダイビングは最高です、でも年に何回南の島に行けるのでしょうか  
実は皆さんが知らない地元の海中にも素晴らしい世界が広がっているのです

### ★越前海岸にホームグラウンドとしている海があります

日ごろ地元の海で楽しんでいる人ほど、他の海で最初から楽しむことができます。  
そのために整備されたホームグラウンドの海があるというのはとても大事なのです。  
アマミューズでは越前海岸にクラブハウスがあり、30年以上前から水中の調査をしてきました。  
目の前には民宿があり、更衣室、温水シャワー、トイレなどが完備しています。日焼けが気になる人は、休憩時間に民宿で休むこともできます。

### ★地元の海ってどんな感じ？

冬から春にかけて、水温が低い時期にしか見られないアイドルのダンゴウオが愛らしい姿を見られ、ウミウシが多いのもこの時期です。ドライスーツがあれば寒い海でも潜れます。

夏には水温や透明度がぐっと上がり、たくさんの魚の群れが見られます。水中洞窟に光が差し込むのも夏の楽しみ！ ダイバーが一番活発に潜る時期です。

秋は一年で一番魚影が濃い時期、南からカラフルな魚たちが流れてきて、一気に水中がカラフルになります。水中カメラを持って潜るダイバーもたくさんいます。



## ☆ きちんとしたスキル(技術)を身につけて頂くために~PADI

PADI(パディ)のカリキュラムを採用しています。



### ★ダイビングのライセンスは実はライセンスではない!?

ダイビングをするためにはダイビングのライセンスが必要なことは認知されてきましたが、実はライセンス(国家資格)ではないのです。ダイビング指導団体が認定したインストラクターが、指導団体のカリキュラムに従い講習をし、修了した方にCカードという認定証を発行します。そのCカードを通常ダイビングライセンスと呼んでいます。

### ★PADIは世界最大のダイビング指導団体

世界中には数多くの指導団体がありますが、その中でもダントツのシェア(70%以上)を持つ世界最大の指導団体がPADI(パディ)です。

### ★アミューズはPADIの認可ダイブセンターです

アミューズマリクラブはそのPADIからインストラクター開発までを許可されたダイブセンターなのです。PADIインストラクターの最高峰であるコースディレクターが常駐し、安全に確実にダイバーになれるような講習を心がけています。

### ★ダイビングを始めた後も様々なステップアップコースがあります

- ・ 水深40mまで潜るディープダイバーSP
- ・ 沈船を探検するレックダイバーSP
- ・ 夜潜るナイトダイバーSP
- ・ ポートダイビングを簡単にするポートダイバーSP
- ・ 水中写真のコツを学ぶアンダーウォーターデジタルフォトSP

など、他にもたくさんの「わざ」や「コツ」を身につけられるコースが色々あります。

※PADIはダイビングの指導団体で、ダイビングショップの運営は一切していません。世界中にはPADIの看板を上げているショップはたくさんありますが、それらはPADIの直営店でもフランチャイズでもありません。PADIから認定されたインストラクターが個人または会社組織で経営しています。アミューズマリクラブは石川県野々市市に1店舗と越前にクラブハウスが1軒だけです。それぞれのお店でいろいろな考え方ややり方がありますが、アミューズでは講習を通して上手に潜れるダイバーの育成に全力を注いでいます



## ☆ アミューズマリクラブの実績

PADIには毎年、ダイブセンターの実績に応じて表彰をする制度があります。その実績とは、いかにたくさんの初心者講習をしたかではなく、そのお店でダイビングを始めた方がどれだけ継続して楽しんでいるかを評価されるのです。



**優秀賞は日本海側で唯一の受賞です  
(2024年現在)**

2001年 PADI 地区優秀賞  
 2003年 カスタマーズファースト賞  
 2004年 PADI 地区優秀賞  
 2008年 PADI 優秀賞  
 2011年 PADI カスタマーサポート賞

優秀賞を受賞したのは過去に北陸ではアミューズマリクラブだけですが、もちろん表彰されることが重要ではなく、お客様満足度をあげていくことが我々の使命だと思っています。これからもさらに支持され、多くの方にアミューズマリクラブを選んでいただけるようにスタッフ一同がんばっていきます。



2008年度 PADI 優秀賞の授賞式 ウェスティンホテル東京にて PADI 社長と

## ※ アミューズは水中カイロ「まじホ」の製造販売メーカーです



ダイビングを始める時期としておすすめなのは春！春に講習を受ければ夏に潜りに行くことで上達も早くなります。

とはいえ5月6月の海はウエットスーツを着ても寒くなる場合があります。

そこで重宝するのがこの水中カイロ「まじホ」ウエットスーツの中に入れて潜ることでポカポカと温かく快適に潜ることができます。

アミューズはこのまじホを開発、製造し、全国に販売しています。ネットで検索してみるとすぐにわかりますが、アマゾンや楽天、yahooでも販売している商品です。アミューズはまじホの製造メーカーですから、講習中でも寒い場合は無料で自由にお使いいただけます。(使い方はインストラクターがアドバイスします)

☆ しっかりとスキル(技術)を身につけた後、

ダイビングを始めたら、こんな楽しみ方はいかがですか？



★ 水中の浮遊感を楽しむ

浮きも沈みもしない状態を中性浮力といいます。その中性浮力を身につけることで、無重力状態を感じることができます。まさに水中の醍醐味です。

アマミューズでは初心者コースからこの中性浮力にこだわってプールで練習します。

スーツによって浮力が違いますのでご自分のスーツで受講してバランスやウエイトの量を決めることは大切です。



★ フィッシュウォッチングを楽しむ

海にはたくさんの魚たちがいます。それらの名前を覚えると、さらにダイビングが楽しくなります。

アマミューズではプールでしっかりと技術を身につけてから海に行くので、海洋ダイブでは魚を観察しながら楽しく潜りましょう。

まずは地元にいる魚の名前を覚えるとダイビングがさらに楽しくなりますよ



★ 水中撮影を楽しむ

最近ではコンパクトデジカメの性能も向上し、水中に持っていけるハウジングも増えてきたので、気軽に水中撮影を楽しむ方が多くなってきました。

アマミューズのオーナーは水中映像素材集 DVD を全国発売している映像のプロです。水中ビデオ、水中写真のことは何でも聞いてください。

水中写真の上達はダイビング技術の上達に比例します。ダイバーになった後はステップアップをしてどんどん上手になってください



★ 水中の地形や沈船を楽しむ

水中洞窟や海底遺跡など、アドベンチャー気分が大好きな方にはたまらない地形が水中にはあります

写真はホームグラウンドの越前海岸にある米ノホールです。洞窟の奥に太陽の光がスポットライトのように注ぎます。

いずれは宮古島の穴探検や与那国島の海底遺跡、ロタ島のロタホールなど、世界中には地形派ダイバーの気持ちを揺さぶる地形ポイントがたくさんあり、アマミューズでもツアーを組んでいます

ダイビングの楽しみ方は人それぞれさまざまです。自分なりの楽しみを見つけてくださいね。アマミューズスタッフが、楽しみ探しのお手伝いをします。

## ☆ アミューズツアーに参加しよう

アミューズマリクラブでは、年間を通していろいろなところにツアーを組んでいます。ここでは、その一部をご紹介します。

### ★ 日帰りで気軽に近場ツアー

ホームグラウンドの越前海岸をはじめ、九十九湾、福井若狭(音海、冠島、常神半島)、富山越中宮崎、長良川などに潜りに行きます。忙しくてあまり時間が取れない方でも、日帰りで参加できるツアーがあるのは参加しやすいのではないのでしょうか。

日本海はとても面白い海です。アミューズでも多くのダイバーが休日は海で過ごすという生活を手に入れています。

また、能登島では世界でも珍しく通年を通してドルフィンスイムができます。まさに世界の石川県ですね！！



### ★ 週末を使って遠征ツアー

秋から春は伊豆や和歌山、三重、四国など、太平洋側の海がすばらしくきれいになります。ちょうど日本海が荒れだす時期なので、アミューズの車で遠征ツアーに出かけます。

南の島で見るような魚たちが群れ、透明度も高く、最高のダイビングが楽しめます。

主に1泊2日で行きます。グルメや温泉も遠征ツアーの楽しみの一つです。きっとたくさんの仲間たちとの旅は思い出深いものになることでしょう。

### ★ たまにはのんびりBIGツアー

世界中にはもっとダイナミックで、もっと大物や大群が見られる海があります。アミューズは世界中にプロの仲間たちがおり、海外ツアーも得意で、アジアやマイクロネシアをはじめ、メキシコやエジプト、パプアニューギニアなどにもツアーに出かけます。

パラオ、モルディブ、ヤップ島、チューク諸島、マーシャル諸島、カパライ島、モアルポアル、アンダマン海、コスメル島、ポンペイ島 などなど

通常ではいけないような場所へも出かけられます。

写真のような飛行機が沈んでいるようなポイントも！



## ☆ 仲間を増やそう

大人になるとなかなか仕事仲間以外の友達を作るのは難しいと思いませんか？



年齢層は 10 代から 80 代まで、性別や年齢は関係なしです。ファッションや流行の話は合わなくても、同じ趣味を持った仲間同士は海の話で盛り上がるものです！  
ツアーに参加してたくさんの仲間を作った方々がいっぱい  
一緒に潜って笑って、感動を共有する！ 素敵なことですよ！



☆ツアーやイベント中のスナップショットです、いろいろな世代の方が参加しています☆

## ☆ 体験ダイバーと認定ダイバーの違い

体験ダイバーはインストラクターがすべての責任を負い、簡単な説明で少しでも水中体験ができるダイバーです。自分たちだけで潜ることはできません

ちょっとだけ水中を見てみたい、自分にできるの？という方は体験ダイビングをしよう

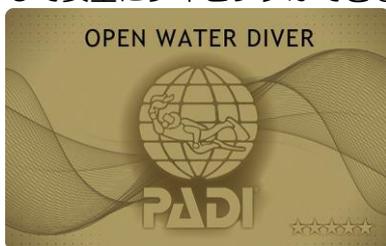
認定ダイバーは潜る技術や安全を守るスキルを身につけた自己責任で潜れるダイバーです。趣味としてダイビングを続けたい方は認定ダイバーになりましょう

## ☆ 講習を受けて認定ダイバーになろう

初心者が最初に受けるコースは

→**PADI オープンウォーターダイバーコース**です。

このコースが修了すると、ご自分が経験した深度の範囲内で、インストラクターの助けなしで安全にダイビングができる認定ダイバーになります。



PADI オープンウォーターダイバーコースでは講習中に最大 18m まで潜る可能性があります、状況に応じて最大深度は変わります。

無事コースが修了すると、裏にご自身の写真入りの C カード（ライセンス）が発行されます。これで認定ダイバーの仲間入りです！！

## ☆PADI オープンウォーターダイバーコースの構成

### ○自宅での予習



自宅での予習はスマホやタブレット、パソコンを使って学習する e ラーニングを使って予習をします。

教室で長い時間拘束されることもなく、どこでも学習できるメリットがあります。わかりやすい説明や動画を使って効率よく学習が進みます。

マニュアルと DVD で受講希望の方はお店でお尋ねください

### ○知識の復習



e ラーニングや予習を終了してからの参加になります

確認問題を受けてもらい、間違えたところや実際の海の話インストラクターがします。わからないところは何でも聞いてください。e ラーニングの場合 1 時間ほどで終了します

21 問の簡単な確認クイズを実施します

### ○プールダイブ



ダイビングスクールで最も重要な部分です

ダイビングに必要な 38 のスキル（技術）を身につけます。

店内の自社プールを使いますのでストレスも少なく、確実にスキル（技術）を身につけることができます。

約 3 時間のプールダイブを 2 回おこないます

ここでしっかり練習しておけば、海に行ってもストレスがありません

## ○プールダイブで練習するスキル(技術)



1. 器材のセッティング、装着と調整



2. 水面でBCDの空気の出し入れ



3. 水中での呼吸方法  
思ったより自然に呼吸  
できます



4. レギュレーター・クリア



5. レギュレーター・リカバリー  
もし外れても安心



6. マスク・クリア  
自分の顔に合ったマスク  
を使うことがコツ



7. 圧平衡と水中移動  
フィンとは体力や脚力に  
合ったものを使おう



8. エアの管理  
自分で管理できるよう  
になろう



9. バックアップ空気源  
の使い方



10. ハンド・シグナル  
水中では話ができません



11. 浮上の仕方  
ゆっくりと浮上するこ  
とが大切です



12. プレダイブ・セーフ  
ティ・チェック  
事前の器材チェック



13. ディープ・ウォータ  
ー・エントリー  
水に入る方法



14. スノーケル呼吸と  
ブラスト・クリア



15. スノーケル/レギ  
ュレーター交換



16. 水面スノーケリン  
グ  
スノーケルは水面で使  
います



17. 潜降の仕方  
実はダイビングではこ  
の潜降が意外と難しい



18. マスク脱着  
水中で万が一マスクが  
外れても大丈夫



19. マスクなし呼吸  
マスクがなくても簡単  
に呼吸ができます



20. パワー・インフレイ  
ター・ホースの取り外し  
トラブル対処



21. 適正なウエイト量  
ウエイト量はスーツの  
浮力によって変わります  
ので、自分のスーツの  
浮力を覚えましょう



22. エア切れの練習  
もし万が一水中で自分  
の空気がなくなってしま  
っても、対処法を覚えて  
おけば安心



23. 浮上の仕方  
浮上にもいくつか手順  
があります



24. 水面でBCDの空気  
の出し入れ：オーラル  
(口)  
空気がなくても自分で  
BCDを膨らますコツを  
覚えます



25. 水面でウエイトの  
取り外し  
緊急時にはウエイト(重  
り)を外すこともありま  
す



26.ティープ・ウォーター・エキジット



27.中性浮力  
これがダイビングでは一番大切なスキル



28.中性浮力で泳ぐ  
ダイビング中は常に中性浮力で泳ぎます



29.足がつったときの治し方  
足がつることもあるかもしれませんが



30.疲労ダイバー曳行  
疲れて泳げなくなったらバディを引っ張ってあげよう



31.エア切れとバックアップ空気源の使い方



32.フリーフローレギュレーターからの呼吸  
緊急時の対処



33.コントロールされた緊急スイミング・アセント



34.マスクなしで水中移動



35.ホバリング  
浮も沈みもしない状態を維持します



36.水面でスクーバユニットとウェイト脱着



37.水中でスクーバユニットの脱着



38.水中でウェイトの脱着



プールスキル詳細  
ページ QR コード  
PADI HP

※ 認定ダイバーになるためには上記のすべてのスキルを習得することが必要です  
アマミューズではそれぞれのスキルのコツとわざをお教えしますので効率よくリラックスしてすべてのスキルを習得できるように構成しています。  
また、上記のそれぞれのスキルがどのように役立つかの詳細は上記の QR コードをクリックしてみてください

## ○海洋ダイブ

海洋ダイブは総仕上げの遊びです！

プールで習得したスキルを生かして海で思いっきり遊びましょう



主に越前海岸でおこないます。海洋ダイブの時期によっては体が濡れないドライスーツが必要な場合がありますが、詳細についてはスタッフが詳しくご説明します。  
2日間で4回のダイビングをしますが、2日連続でなくてもかまいません  
プールでしっかりとスキルをマスターしていれば、あとは海に適應するだけ  
リラックスして遊び気分で楽しみましょう！！

## ○認定

すべてのカリキュラムが修了したら、PADI オープンウォーターダイバーのCカード(ライセンス)が発行されます。

認定はゴールではなく、ダイバーとしてのスタート地点です。これからたくさんの方に潜って楽しみましょう

アミューズは PADI 5スター インストラクター開発センターなので、発行されるカードはゴールドのCカードです。



## ☆ コースの進め方

ご来店	お店でコースの内容について丁寧にご説明します。わからないことは何でも気軽に聞いてください お申込みいただきましたら教材(eラーニング)をお渡しします また、スタッフと講習スケジュールを決めていきましょう
予習	ご自宅で都合の良い時間に予習を進めてください 予習をされていてわかりにくいことがあったらいつでも質問してください
講習 1 日目 (店)	予習を終わらせた後、お店に集合してください 予習してきていただいた知識の確認クイズをします(約 1 時間) 店内プールで基本的なスキルの練習をしましょう(約 3 時間) 平日の夜、お勤め帰りに受講することもできます
講習 2 日目 (店)	2 回目のプールは上手になるためのスキルを練習しましょう(約 3 時間) お店の営業時間は 19 時までですが、講習は 19 時以降も実施しています
講習 3 日目 (海)	海洋ダイブ 1 日目(1 日かかります) 主に福井県の越前海岸でおこなっています 基本は午前 1 ダイブ、お昼を挟んで午後 1 ダイブします 海までの移動はアミューズの車に乗っていくことができます(割り勘清算)
講習 4 日目 (海)	海洋ダイブ 2 日目(1 日かかります) 最終的な仕上げのダイビング、同じように 2 ダイブします

## ☆ スケジュールの決め方

いわゆる自動車教習所のようにスケジュールが決まっているわけではありません

お客様とお店の都合を話し合いながら決めていきましょう

申し込み時期のおすすめは 4 月から 6 月頃です

夏には講習の受付を終了してしまう場合があります

なるべく間をあけずに受講することが上達のコツです

☆ コース料金について

**PADIオープンウォーターレギュラーコース** ¥92,000(税込:¥101,200)

**PADI OW チームアマミューズ入会コース** ¥54,000(税込:¥59,400)



含まれるもの：講習費、教材費(e ラーニング、ログブック)、プール使用料、プールダイブ時のレンタル器材代、海洋ダイブ費用、タンク代、Cカード申請料

含まれないもの：越前で海洋ダイブ時の施設使用料(2,000円×2日)、海洋ダイブ時の交通費、昼食代、海洋ダイブ時のレンタル器材代

最低限アマミューズで購入が必要なもの

- ・ウエットスーツまたはドライスーツ
- ・ダイブコンピュータ

※上記の2コース(レギュラーコース/チームアマミューズ入会コース)の違い

レギュラーコースとチームアマミューズ入会コースは全く同じコースです。

アマミューズマリクラブではチームアマミューズというダイバーのためのメンバー制度があります。チームアマミューズメンバーはファンダイブ料金の割引やレンタル器材の割引などダイビングを続ける場合に様々な特典があるメンバー制度です。別途入会金 16500 円が必要です。年会費 16500 円は講習を受けられた初年度無料です

チームアマミューズ入会コースは 2 年間チームアマミューズを継続していただくことで講習料がお安くなっています。(2 年目以降は年会費が必要になります)

ただし、チームアマミューズ入会コースは原則北陸 3 県にお住いの方に限ります。

北陸 3 県にお住まいの方のほとんどがチームアマミューズ入会コースを選ばれています。

※なぜダイブコンピュータとスーツが最初に必要なの？

①ダイブコンピュータ

ダイビングのライセンスを取得するには潜水時間や深度を自分でコントロールし、自分の安全は自分で確保する必要があります

ダイブコンピュータはそれらの情報を的確に教えてくれます(後述)

今やダイブコンピュータを持たずに潜る認定ダイバーはほとんどいません

ですが、レンタルはほとんどないのも現状ですから自分で所有することが大切です

②スーツ

ダイビングの快適さを一番左右するのがスーツです。自分のサイズに合っていることがとても重要です

また、スーツにより浮力が違いますので、浮力コントロールが難しくなりますのでご自分のスーツを持つことは重要です

③ダイビングショップの中には、申し込みの際には器材を購入しなくても大丈夫と言って講習中に強く購入を進めてくるという話をよく聞きます  
アマミューズではお申込み前に必要なものはしっかりと説明をしています

## ☆ ダイビング器材について



人間が空気のない水中で快適に安全に過ごすために必要なものがあります。その中で今回講習を受けられるときにご購入していただくスーツとダイブコンピューターをご紹介します

<p>i330R ダイブコンピューター AQUA LUNG 最新のi330R-標準 高精度のセンサー Bluetooth</p>	<p>水中で現在の深度、潜水時間、水温、あと何分潜っていられるかなど、安全にダイビングをするために必須の器材です 体験ダイビングではダイブコンピューターは使いません。インストラクターがすべてのコントロールをするからです 認定ダイバーになるためには自分の責任でコントロールできるようになることが必要です ダイブコンピューターがないと今何mにいるのか、何分潜っているのかもわからず、インストラクターにすべてをゆだねる体験ダイバーと一緒にになってしまいます 最近はスマートウォッチとして使えるものやソーラー充電のタイプも出てきて、選択の幅が広がっています</p>
	<p>ウェットスーツは海の中での快適さを決める一番大事なアイテムと言っても過言ではないでしょう。人間の体型は様々ですが、レンタルは身長と体重だけで決めますので無理があります。これがないときつくて苦しかったり、水が入りすぎて寒かったりしますのでフルオーダーで作ります 夏以外にはドライスーツという体が全く濡れずに潜れるスーツがあります</p>

## ☆ お申し込み方法

ご来店の上、必要書類に記入してください

講習費用の全額または内金として 20,000 円お支払いいただいた時点で教材(e ラーニングのキー)をお渡しできますので、すぐにもコースに入ることができます。

Cカード申請用にも顔写真(縦4cm×横3cm) が必要ですが、お店で撮ることもできます。チームアマミューズ会員に入会する場合は、銀行通帳と銀行印が必要になりますのでお持ちください。

**スタッフ一同ご来店をお待ちしています**

## プールおためししダイビング

自分がダイビングに向いているのか、ちゃんとできるのか不安、いきなりウエットスーツやダイブコンピュータを購入して始めても大丈夫か？そんな方はプールのおためし体験ダイビングからはじめてみてはいかがでしょうか？



アミューズのプールで海に潜る器材と同じものをつけて潜ります  
実際に水中で呼吸してみれば、そんな不安も解消できますよ

**5月～7月 ￥6,600(税込) 8月～9月 ￥11,000円(税込)**

5月～7月はお試し期間でとてもお得です、10月～4月は原則開催していません  
上記にはすべての料金が含まれています(水着とタオルをお持ちください)

おためし体験から1週間以内にOWコースお申し込みの場合4,400円返金しますのでおためししてからコースに入っても2,200円しか変わりません。コースに入るのは必須ではありませんのでご安心ください。アミューズではお客様との信頼関係を大切にしています



## ☆ 良くある質問

<一般編>

### 一人でも始められますか？

お店にこられる方は、お一人、友達同士、カップルやご夫婦など様々ですが、ダイビングを始めると、同じ趣味を持った仲間ができますので、一人でもまったく心配は要りません。むしろお一人でこられる方のほうが多いくらいです。ぜひ勇気を出してご来店ください。スタッフが笑顔でお待ちしています。

### 目が悪いのですが、どうすればよいですか？

水中では陸上に比べ物が大きく見えます。また水中ではずっと遠くを見ることはありません。ですから人にもよりますが、視力が0.6くらいなら問題はないでしょう。それより悪い方ははっきり見えたほうが安心という方は、マスクに度を入れることができます。また、コンタクトレンズをして潜ることもできますが、万が一流してしまったときのために1DAYコンタクトを使用すると良いでしょう。

### 泳ぎが苦手なのですが、大丈夫ですか？

ダイビングは基本的に水泳とは違います。泳げない人の大半は息継ぎが苦手という人が多いでしょう。ダイビングは呼吸ができ、目ははっきりと見えるため、水に恐怖感がない人であれば普通に潜れます。マスク、スノーケルとフィンを使って泳ぐ練習もしますので、ダイビングの講習を始めてから泳げるようになったという方もいます。

### 器材は買わなくてはいけないんですか？

ダイビングを続けるうえでご自分の器材を持つことはとても重要です。とはいえすべての器材を一度にそろえるのは大変という方は安全管理するためのダイブコンピュータと水中での快適度を決めるウエットスーツから購入しましょう。アミューズで講習される場合はウエットスーツとダイブコンピュータの購入が必須となります。

ウエットスーツでは寒い時期に講習を受けられる方は、ドライスーツの購入が必要になります。ただ、ドライスーツは年間10ヶ月くらい着られるスーツなので、とても重宝します。

ひとつも器材をそろえなかった人のドロップアウト率はとても高くなっています。せっかくダイビングを始めるのですから少しずつでもご自分の器材をそろえましょう。

<女性編>

### 生理のときでも潜れますか？

生理中の体調は人によって違いますから、生理痛がひどい場合などはダイビングを控えたほうが良いでしょう。ウエットスーツの場合タンポンを使うこともできます。しかし、まったく体が濡れないドライスーツを使えばそんな心配もありません。スーツの下はジャージのようなインナーを着ますので、通常の生活スタイルでダイビングができます。体も冷えにくいので女性には特に最適です。女性スタッフもおりますので気軽にご相談ください。

### 妊娠しても潜れますか？

現在のところ、ダイビングが胎児に与える影響が良くわかっていないので、妊娠したもしくは妊娠をしている可能性がある場合はダイビングを控えたほうが良いでしょう。

### 小柄で体力がありませんが、重い器材を背負えるか心配です

まず、水中では無重力状態なので器材の重さを感じることはありません。問題は水に入るまでですね。しかしながら、小柄な方でも慣れてくれば器材の扱い方や背負い方のコツがわかってきて、器材の重さもだんだん感じなくなるでしょう。事実、小学生でも同じ器材を背負って潜っていますからやってみましょう。

<シニア編>

### 運動能力が衰えてきたが、大丈夫だろうか？

ダイビングに特別な運動能力は必要ありません。ただ、呼吸は鼻ではなく口で呼吸するなど日常生活と異なることもありますので、若干の慣れが必要になりますが、アミューズのプールで納得の行くまで練習できますので心配は要りません。アミューズでも60代でダイビングを始めた方が何人もいらっしゃいます  
※健康状態によっては医師の診断書が必要な場合があります

### 周りの若い人たちと話が合うだろうか？

もちろんファッションや流行の話は合わないかも知れませんが、海に行っているときは海の話が中心です。ダイバーというくりに年齢や性別は関係ありませんし、仲間はずれになることもありません。シニアの方ばかりでツアーに行くことも良くありますよ

### 持病があるが大丈夫だろうか？

その持病にもよりますので、まず専門の医師に相談することをお勧めします。一般的に言えば、循環器系、呼吸器系の持病を持っていると困難な場合がありますが、どの病気も程度によりますし、逆にストレス解消になってより良いということもあります。最終的には担当の医師の判断にゆだねます。

## ☆ アクセス

住所：〒921-8805 石川県野々市市稲荷 2-50 店の前に駐車場があります

TEL：076-248-7955

スマホの場合以下の QR コードを読み取るとグーグルマップが表示されます

パソコンの場合アミューズマリンクラブと検索するとすぐに見つかります



グーグルマップ QR コード

## YouTube アミューズ海動画チャンネル



アミューズ海動画チャンネル QR コード

アミューズマリンクラブでは YOUTUBE チャンネルで地元の海から世界中の海まで 80 本を超える動画でいろいろな海を紹介しています。ぜひチャンネル登録をお願いします

スマホの場合 QR コードをクリックするだけで簡単にアクセスできます。パソコンの場合

[アミューズ海動画](#)で検索するとすぐに見つかると思います！