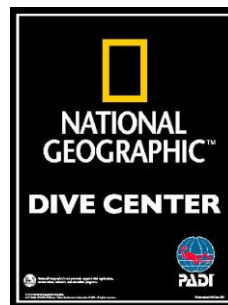
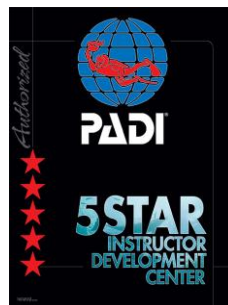


☆アミューズマリクラブの紹介



アミューズマリクラブは 1993 年、今はなき片町の映画街、シネマストリートの一角にオープンした石川県で最初の PADI ダイブセンターです。

ショップでは初心者向けダイビングスクールはもちろん、1999 年にインストラクターコースまで開催できる許可を得て、PADI5スターインストラクター開発センター(S-5816)になりました。

その後 2000 年に現在の地、野々市町に移転し、ダイビングプール付のお店になりました。

業務内容はダイビングスクール、ダイビングツアー、ダイビング器材販売、メンテナンスなど、ダイビングを続けていく上で必要な機能がすべて備わっています。

この案内を見て不明な点がありましたら、何なりとご質問ください。ご質問は、お電話、メールどちらでも結構です。

フリーダイヤルをご用意しています。北陸 3 県からであれば、固定電話だけでなく携帯電話からの通話も無料になりますので、ぜひ番号を登録しておいてください。

フリーダイヤル:0120-14-0254(行くよ レッツゴーシー と覚えてください)

メールアドレス:info@amuse-mc.com

ホームページ:<http://www.amuse-mc.com>

営業時間は 12:00～20:00 定休日は毎週火曜日です

アミューズ店内大公開



☆スタッフ紹介

皆様のお世話をさせていただくスタッフの紹介をさせていただきます。

	森山知明(MORIYAMA TOMOAKI)PADI コースディレクター アミューズマリクラブオーナー 常勤スタッフ 東京都中央区出身 インストラクター歴 27 年目 コースディレクター歴 19 年目(2017 年現在) ビデオ、カメラのことなら私にお任せ！ 水中映像家でもあります
	北川ひかる(KITAGAWA HIKARU)PADI IDC スタッフインストラクター 非常勤スタッフ 石川県金沢市出身 インストラクター歴 19 年目(2017 年現在) 頼りになる常勤スタッフ！ダイビングのことは何でも聞いてください
	杉本 亘(SUGIMOTO WATARU) PADI マスタースクーバトレーナー 非常勤スタッフ 石川県野々市町出身 インストラクター歴 7 年目(2017 年現在) 若さを生かして頑張ります、体力には自信あります。
	山田 大(YAMADA MASARU)PADI IDC スタッフインストラクター 非常勤スタッフ 富山県富山市出身 インストラクター歴 15 年目(2017 年現在) 元ヨットマン、ロープワークはお手の物です
	前原利行(MAEHARA TOSHIYUKI)PADI IDC スタッフインストラクター 非常勤スタッフ 富山県高岡市出身 インストラクター歴 15 年目(2017 年現在) オーストラリア在住歴あり、オーストラリアのことなら何でも聞いてください
	能崎佳絵(NOZAKI KAE)PADI IDC スタッフインストラクター 非常勤スタッフ 石川県金沢市出身 インストラクター歴 17 年目(2017 年現在) 高校時代にアミューズでダイビングを始め、若くしてベテランスタッフ！
	森山美樹(MORIYAMA MIKI) 経理&店番担当 常勤スタッフ 石川県金沢市出身 ダイビング歴 29 年 ダイビング歴は長いですが、本数は・・・(笑) お店でお待ちしています

上記の他にもスタッフがおりますので、さまざまなリクエストにお答えできます！

PADI インストラクターのランク

オープンウォーターインストラクター→マスタースクーバトレーナー→IDC スタッフインストラクター→マスターインストラクター→
 コースディレクター

コースディレクターはインストラクターを教育することができるレベルです

☆ ダイビングをするためには

健康な方であれば誰でも水中世界に潜ることができます。

もし、持病があっても、お医者さんの許可があればダイビングをすることができます。

※ ただし、過去に気胸になったことがある方は水中で再発した場合危険なので、残念ながらダイビングをすることができません。

年齢は 10 歳から講習を受けることができます(体験ダイビングは 8 歳から)

年齢の上限はありません。アミューズには 70 歳を超えてもダイビングを楽しんでいる方がいますし、世界的には 90 歳を超えた水中カメラマンもいます。

ダイビングはルールを守っていれば安全ですが、スキル(技術)が身につけていなかったり、ルールを守らないと危険な場合があります。

アミューズでは皆さんが安全に楽しく潜れるように、室内プールを完備していますので、すべてのスキル(技術)をきちんと身につけてもらえるまで確実に丁寧に講習をおこなうことを心がけています。

※ 短期間講習でありがちな手抜き講習は絶対にいたしません。



☆ きちんとしたスキル(技術)を身につけて頂くために～プール



アミューズマリクラブの店内にはダイビングプールがあります。

全国的にみても店内にダイビングプールのあるお店はまだ数少ないのが現状です。

プールのないお店は他にプールを借りに遠方まで移動したり、いきなり海で講習する場合もあります。「海で潜るんだから、最初から海で講習したほうが良い」

というお店もありますが、いきなり海で講習するのは、自動車教習所でいきなり路上教習するのと同じこと、やはりストレスが伴います。波やうねりがあったり、水温が低かったりする中で集中力を維持するのは大変です。

その点アミューズは店から移動時間 0 分の自社温水ダイビングプールですから、時間を気にせずストレスも少なく確実にスキル(技術)が身につきます。

移動の手間がないので、プールの講習を無理に一度ですべてを終わらせるような詰め込み講習をする必要もありません。

また、インストラクターの最高峰であるコースディレクター(インストラクタートレーナー)がオーナーで、その元でスタッフもトレーニングを積んでいますので、たくさんの「コツ」や「わざ」を伝授します。

同じ事を学ぶのであっても、ただ繰り返すのではなく簡単にできるコツを聞くだけで、短い時間で習得できる場合が良くあります。

アミューズではただ長くやるのではなく、効率よく確実に、をポリシーにしています。

☆ きちんとしたスキル(技術)を身につけて頂くために～海

越前海岸にホームグラウンドとしている海があります。



皆さんもダイビングというと南の島や沖縄を想像するのではないのでしょうか。アミューズでも年間を通して、日本の太平洋側はもちろん、沖縄や海外にもツアーに出かけます。

ただ、日ごろ地元の海で楽しんでいる人ほど、他の海で最初から楽しむことができます。

そのために整備されたホームグラウンドの海があるというのはとても大事なのです。

アミューズでは越前海岸にクラブハウスがあり、20 年以上前から水中の調査をしてきました。

目の前には民宿があり、更衣室、温水シャワー、トイレなどが完備しています。日焼けが気になる人は、休憩時間に民宿で休むこともできます。

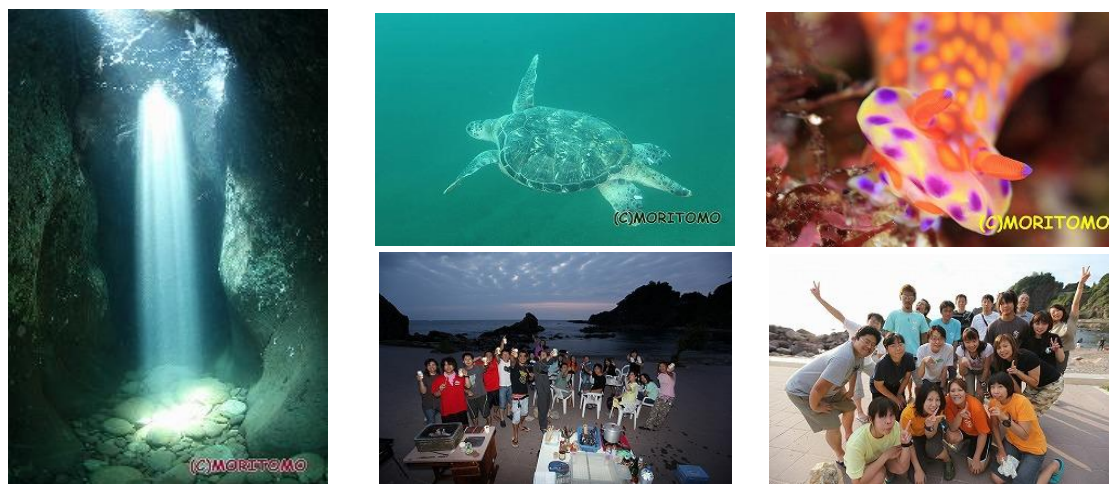
日本海の海は四季を通じていろいろな魚が見られます。

冬から春にかけて、水温が低い時期にしか見られないアイドルのダンゴウオが愛らしい姿を見せてくれたり、ウミウシが多いのもこの時期です。

夏には水温や透明度がぐっと上がり、たくさんの魚の群れが見られます。2009 年の夏には大きなウミガメまでもが見られ、ダイバーたちを楽しませてくれました。水中洞窟に光が差し込むのも夏の楽しみ！ ダイバーが一番活発に潜る時期です。

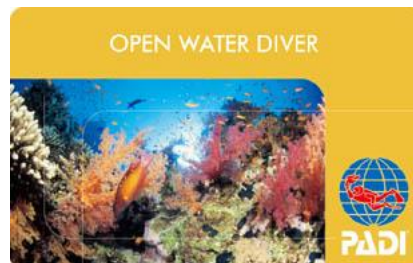
秋は一年で一番魚影が濃い時期、南からカラフルな魚たちが流れてきて、一気に水中がカラフルになります。水中カメラを持って潜るダイバーもたくさんいます。

また、浜ではバーベキューを楽しんだり、ダイバー仲間と語らったり思い思いに楽しい時間をすごしています。



☆ きちんとしたスキル(技術)を身につけて頂くために～PADI

PADI(パディ)のカリキュラムを採用しています。



ダイビングのライセンスは国家資格ではなく、ダイビング指導団体が認定したインストラクターが、指導団体のカリキュラムに従い講習をし、修了した方に C カードという認定証を発行します。その C カードを通常ダイビングライセンスと呼んでいます。

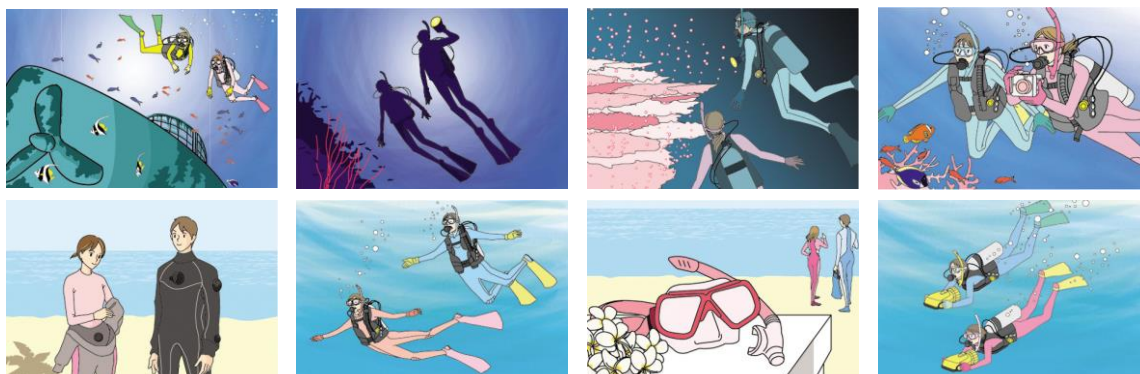
世界中には数多くの指導団体がありますが、その中でもダントツのシェア(70%)を持つ世界最大の指導団体が PADI なのです。

アミューズマリクラブはその PADI からインストラクター開発までを許可されたダイブセンターなのです。PADI インストラクターの最高峰であるコースディレクターが常駐し、安全に確実にダイバーになれるような講習を心がけています。

また PADI には、ダイバーになった後のステップアップコースも多数用意されています。

- ・ 水深 40m まで潜るディープダイバーSP
- ・ 沈船を探検するレックダイバーSP
- ・ 夜潜るナイトダイバーSP
- ・ ボートダイビングを簡単にするボートダイバーSP
- ・ 水中写真のコツを学ぶアンダーウォーターデジタルフォト SP

などなど、他にもたくさんの「わざ」や「コツ」を身につけられるコースがたくさんあります。



☆ アミューズマリクラブの実績

PADIには毎年、ダイブセンターの実績に応じて表彰をする制度があります。

その実績とは、いかにたくさんの初心者講習をしたかではなく、そのお店でダイビングを始めた方がどれだけ継続して楽しんでいるかを評価されるのです。

ダイビングを始める前、お客様がダイビングショップを選ぶとき、家に近いとか講習の金額が安いなどいろいろな選択基準があると思いますが、実際に講習を受けるまではそのお店の本質はわからないと思います。

しかし、ダイビングを始めた方がさらにそのお店でステップアップコースを受けるなど継続するということは、本当の評価をいただいている証拠だと思っています。

お店選び、それは自分のダイビング人生を左右する大事な選択です！

アミューズは 1993 年に片町にオープンし、2000 年に野々市に移転し、ダイビングプールを建設しました。それにより以前に比べたくさんのお客様からの評価を頂き、いろいろな表彰を受けることができました。いかにダイビングスクールにプールが重要であるかということがわかりました。



優秀賞は日本海側で唯一の受賞です(2017 年現在)

2001 年 PADI 地区優秀賞

2003 年 カスタマーズファースト賞

2004 年 PADI 地区優秀賞

2008 年 PADI 優秀賞：全国 2 位、西日本 1 位

2011 年 PADI カスタマーサポート賞

優秀賞を受賞したのは過去に北陸ではアミューズマリクラブだけですが、もちろん表彰されることが重要ではなく、お客様満足度をあげていくことが我々の使命だと思っています。これからもさらに支持され、多くの方にアミューズマリクラブを選んでいただけるようにスタッフ一同がんばっていきます。



2009 年 1 月 PADI 優秀賞の授賞式 ウェスティンホテル東京にて PADI 社長と

☆ しっかりとスキル(技術)を身につけた後、

こんな楽しみ方はいかがですか？



★ 水中の浮遊感を楽しむ

浮きも沈みもしない状態を中性浮力といいます。その中性浮力を身につけることで、無重力状態を感じることができます。まさに水中の醍醐味です。

アミューズでは初心者コースからこの中性浮力にこだわってプールで練習します。



★ フィッシュウォッチングを楽しむ

海にはたくさんの魚たちがいます。それらの名前を覚え、さらにダイビングが楽しくなります。

アミューズではプールでしっかり技術を身につけてから海に行くので、海洋ダイブでは魚を観察しながら楽しく潜りましょう。



★ 水中撮影を楽しむ

最近ではコンパクトデジカメの性能も向上し、水中に持っていけるハウジングも増えてきたので、気軽に水中撮影を楽しむ方が多くなってきました。

アミューズのオーナーは水中映像素材集 DVD を全国発売している映像のプロです。水中ビデオ、水中写真のことは何でも聞いてください。



★ 水中の地形を楽しむ

水中洞窟や海底遺跡など、アドベンチャー気分が好きな方にはたまらない地形が水中にはあります

写真はホームグラウンドの越前海岸にある米ノホールです。洞窟の奥に太陽の光がスポットライトのように注ぎます。

ダイビングの楽しみ方は人それぞれさまざまです。自分なりの楽しみを見つけてください。アミューズスタッフが、楽しみ探しのお手伝いをします。

☆ アミューズツアーに参加しよう

アミューズマリクラブでは、年間を通していろいろなところにツアーを組んでいます。ここでは、その一部をご紹介します。

★ 日帰りで気軽に近場ツアー

ホームグラウンドの越前海岸をはじめ、珠洲、九十九湾、音海、冠島、能登島などに潜りに行きます。

忙しくてあまり時間が取れない方でも、日帰りで参加できるツアーがあるのは参加しやすいのではないのでしょうか。

日本海というとダイビングのイメージはないかもしれませんが、実はとても面白い海なのです。アミューズでも多くのダイバーが休日は海で過ごすという生活を手に入れています。

また、能登島では世界でも珍しく通年を通してドルフィンスイムができます。まさに世界の石川県ですね！！

★ 週末を使って遠征ツアー

秋から春は伊豆や和歌山、三重、四国など、太平洋側の海がすばらしくきれいになります。ちょうど日本海が荒れだす時期なので、アミューズの車で遠征ツアーに出かけます。

南の島で見るような魚たちが群れ、透明度も高く、最高のダイビングが楽しめます。

主に1泊2日で行きます。グルメや温泉も遠征ツアーの楽しみの一つです。きっとたくさんの仲間たちとの旅は思い出深いものになることでしょう。

★ たまにはのんびり BIG ツアー

世界中にはもっとダイナミックで、もっと大物や大群が見られる海があります。アミューズは海外ツアーも得意で、アジアやミクロネシアをはじめ、メキシコやエジプト、パプアニューギニアなどにもツアーに出かけます。

パラオ、モルディブ、ヤップ島、チューク諸島、マーシャル諸島、カパライ島、モアルボアル、アンダマン海、コスメル島、ポンペイ島 など

通常ではいけないような場所へも出かけられます。

写真のような飛行機が沈んでいるようなポイントも！



☆ 仲間を増やそう

大人になるとなかなか仕事仲間以外の友達を作るのは難しいと思いませんか？

アミューズには、メンバーだけが登録できる独自の SNS(ソーシャルネットワーク)を持っています。パソコンやスマホで簡単にコミュニケーションが取れるので、同じ趣味を持った新しい仲間がどんどん増えます。アミューズ SNS の使い方はスタッフがわかりやすくお教えしますので、パソコンやスマホの操作が苦手でも心配しないでくださいね！



年齢層は10代から70代まで、性別や年齢は関係なしです。ファッションや流行の話は合わなくても、同じ趣味を持った仲間同士は海の話で盛り上がるものです！

一緒に潜って、感動を共有する！ 素敵なことですよね！

アミューズ SNS の中にはいろいろなコミュニティがありますので一部を紹介します！

LIVE AMUSE: ツアー先などからリアルタイムに写真をアップします。

水中写真研究所: 水中写真が好きな人の集まりです。みんなであまくなりましょう。

ウミウシ部隊: ウミウシが好きな人の集まりです。情報交換が活発です。

10の輪: 2010年にダイビングを始めた人の集まりです。皆すごく仲がよく、10の輪だけで飲み会を企画したりもしています。皆アミューズで知り合った仲間です。

さあ、今年はじめた人のコミュニティはいつ発足するでしょう！！

☆ 講習を受けてみよう

初心者が最初に受けるコースは

→**PADI オープンウォーターダイバーコース**です。

このコースが修了すると、ご自分が経験した深度の範囲内で、インストラクターの助けなしで安全にダイビングができるようになります。



PADI オープンウォーターダイバーコースでは講習中に最大 18m まで潜る可能性があります、状況に応じて最大深度は変わります。

無事コースが修了すると、裏にご自身の写真入りのCカード(ライセンス)が発行されます。これで認定ダイバーの仲間入りです！！

☆PADI オープンウォーターダイバーコースの構成

○自宅での予習



知識の復習の時間をなるべく短縮するために、わかりやすいマニュアルとDVDを使ってご自身の都合の良い時間に予習をお願いしています。

DVDの中には実際のダイビングのシーンがたくさん出てきますので、イメージがしやすいと思います。

○知識の復習



お店のレクチャールーム(教室)で、予習の答えあわせを中心に、海の話を変えながら楽しく進めていきます。

各章の最後にクイズ問題を解いていただきますが、合否を決めるテストのようなものではないので安心してください。

約 3 時間の講習を 2 回ほどおこないます

○プールダイブ



ダイビングスクールで最も重要な部分です

ダイビングに必要な 38 のスキル(技術)を身につけます。

店内の自社プールを使いますのでストレスも少なく、確実にスキル(技術)を身につけることができます。

約 3 時間のプールダイブを 2 回おこないます

※プールを 4 回に分けておこなう「ゆったりコース」もご用意しています

○プールダイブで身につけるスキル(技術)



1. 器材のセッティング、
装着と調整



2. 水面でBCDの空気
の出し入れ



3. 水中での呼吸方法



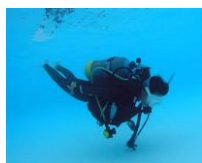
4. レギュレーター・クリ
ア



5. レギュレーター・リカ
バリー



6. マスク・クリア



7. 圧平衡と水中移動



8. エアの管理



9. バックアップ空気源
の使い方



10. ハンド・シグナル



11. 浮上の仕方



12. プレダイブ・セーフ
ティ・チェック



13. ディープ・ウォータ
ー・エントリー



14. スノーケル呼吸と
ブラスト・クリア



15. スノーケル／レギ
ュレーター交換



16. 水面スノーケリン
グ



17. 潜降の仕方



18. マスク脱着



19. マスクなし呼吸



20. パワー・インフレー
ター・ホースの取り外し



21. 適正なウェイト量



22. エア切れの練習



23. 浮上の仕方



24. 水面でBCDの空気
の出し入れ：オーラル
(口)



25. 水面でウェイトの
取り外し



26.ディープ・ウォーター

ー・エキジット



27.中性浮力



28.中性浮力で泳ぐ



29.足がつったときの

治し方



30.疲労ダイバー曳行



31.エア切れとバック

アップ空気源の使い方



32.フリーフローレギ

ュレーターからの呼吸



33.コントロールされ

た緊急スイミング・アセ

ント



34.マスクなしで水中

移動



35.ホバリング



36.水面でスクーパー

ニットとウェイト脱着



37.水中でスクーパー

ニットの脱着



38.水中でウェイトの

脱着

※ 認定ダイバーになるためには上記のすべてのスキルを習得することが必要ですが、アミューズではそれぞれのスキルのコツとわざをお教えますので効率よくリラックスしてすべてのスキルを習得できるように構成しています。

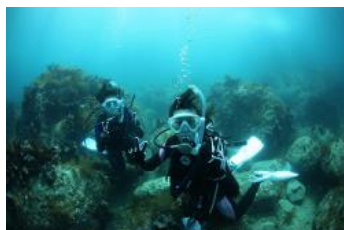
また、上記のそれぞれのスキルがどのように役立つかの詳細は以下のサイトで詳しく説明していますので、ぜひご参照ください。

http://www.padi.co.jp/visitors/program/ow_01.asp

○海洋ダイブ

海洋ダイブは総仕上げの遊びです！

プールで習得したスキルを生かして海で思いっきり遊びましょう



主に越前海岸でおこないます。海洋ダイブの時期によっては体が濡れないドライスーツが必要な場合がありますが、詳細についてはスタッフが詳しくご説明します。

2日間で4回のダイビングをしますが、2日連続でなくてもかまいません

※ 2010 年より講習に 100%ダイブコンピュータを導入します！



今までは深度と時間をダイブテーブルという表を使って計算し、潜水計画を立てていました。これが苦手な人がかなり多かったのですが、アミューズでは 2010 年からダイブテーブルを全廃、面倒な計算をしなくてすむように、簡単便利なダイブコンピュータを 100%講習に使用することにしました！

しかも、講習中はダイブコンピュータのレンタルが無料です！！

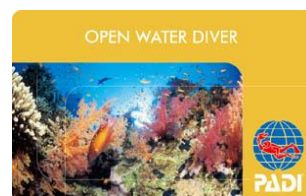
レンタル用ダイブコンピュータを多数用意しました！ 他のお店でも 100%講習にダイブコンピュータを導入している店はまだ少ないと思います。

アミューズは PADI の最新規準で講習を進めていきます！！

○認定

すべてのカリキュラムが修了したら、PADI オープンウォーターダイバーの C カード(ライセンス) が発行されます。

認定はゴールではなく、ダイバーとしてのスタート地点です。これからたくさんの海に潜って楽しみましょう



☆ コースの進め方

知識① ⇒ プール① ⇒ 知識② ⇒ プール② ⇒ 海洋ダイブ①②

ご自宅での予習のあと、まず最初に知識の復習の一回目を受けていただき、その後なるべく早いうちにプールに入ることをお勧めします。知識とプールが修了した後、海での海洋ダイブになります。

☆ スケジュールの決め方

知識の復習	プールダイブ	
① 9 時から 12 時 ② 12 時半～15 時半 ③ 19 時～22 時	平日	① 14 時～18 時 ② 18 時半～22 時半
平日は②③のみ、土日祝は①のみ 平日の①と土日祝の②③は要相談	土日祝	① 8 時～12 時 ② 12 時半～16 時半 ③ 17 時～21 時
※ 時間枠のみ決まっていますので、ご希望の時間帯をお選びください。 ※ 海洋ダイブはリクエストで決まりますが、2 名様からの催行になります。		

☆ コース料金について

PADIオープンウォーターレギュラーコース ￥86,000(税別)

(プール 4 回のゆったりコースの場合、+ ￥25,000 になります)



含まれるもの: 講習費、教材費、プール使用料、海洋施設料、プールダイブ時のレンタル器材代、C カード申請料、ダイブコンピュータレンタル料

含まれないもの: 海洋ダイブ時の交通費、昼食代、宿泊代(必要時)、海洋ダイブ時のレンタル器材代

PADIオープンウォーターバリューコース ￥49,000(税別)

C カード取得後もアミューズでダイビングを楽しみたいという方にお得なコースです。

講習内容や教材などレギュラーコースと一緒にコース料が割引価格になります。

このコースお申し込みの際はアミューズメンバー「チームアミューズ」に入会していただき、2 年間は継続していただくことが条件です。入会金 15,000 円(税別)が必要になりますが、初年度の年会費は無料です。2 年目からの年会費は 15,000 円(税別)ですが、器材レンタル料半額や器材購入がメンバー価格になるなど様々な特典がありますのでお得です

バリューコースは日常アミューズに通うことができる地域にお住まいの方のみ対象です
18 歳未満のお子様はレギュラーコースの受講となります

※アミューズでは OW お申し込みの際にマスク、スノーケル、フィンなどの軽器材とスーツ(季節によりウエットスーツまたはドライスーツ)ご購入頂くことが条件となります。

☆ コースの追加料金について

通常追加料金がかかることはありませんが、以下のような場合には追加料金が発生します

追加料金がかかる場合	通常追加料金	ゆったりコース
ご自身の都合でプールダイブの間が 1 ヶ月以上開いた時	¥5,000	¥7,000
ご自身の都合で知識の復習修了後海洋ダイブまで 2 ヶ月以上開いた時	¥2,000	¥2,000
ご自身の都合で海洋ダイブ 1 日目と 2 日目に 1 ヶ月以上開いた時	¥12,000+タ ンク代	¥14,000+タ ンク代
規定の回数以上プールダイブを実施した場合	¥5,000	¥7,000
規定の回数以上海洋ダイブを実施した時	¥12,000+タ ンク代	¥14,000+タ ンク代

※ 体に障害がある方でも受講いただけますが、スケジュール、料金などについてはご相談ください。

☆ ダイビング器材について



人間が空気のない水中で快適に過ごすためにいろいろな器材を使います。その中なるべく早いうちに自分のものをお持ちになった方が良いダイブコンピューターとドライスーツをご紹介します

	海に潜るときの情報源がこのダイブコンピューターです。今の深度やあとどのくらいの時間潜ってられるかなど、今はダイブコンピューターなしでのダイビングは考えられません。自分の安全は自分で守るためにも早めに自分のダイブコンピューターを持ちましょう
	海に潜るときに水に濡れるのは当たり前？ 違うんです、今は体が全く濡れないドライスーツがあります。これを着れば少々水が冷たくても快適に潜れます。日本の海では1年のうち10か月もドライスーツを着ているダイバーもいます。特に女性は生理などを気にせず潜れるのはメリットでしょう。レンタルがないので自分のスーツを持つ必要があります

☆ お申し込み方法

ご来店の上、必要書類に記入してください

講習費用の全額または内金として 15,000 円お支払いいただいた時点で教材をお渡しできますので、すぐにでもコースに入ることができます。

Cカード申請用にも顔写真(縦 4cm×横 3cm) が必要ですが、お店で撮ることもできます。

チームアミューズ会員に入会する場合は、銀行通帳と銀行印が必要になりますのでお持ちください。

ぜひスタッフ一同、ご来店をお待ちしています。

プールおためししダイビング

自分がダイビングに向いているのか、ちゃんとできるのか不安、
そんな方はプールのお試し体験ダイビングからはじめてみてはいかがでしょうか？



アミューズのプールで海に潜る器材と同じものをつけて潜ります
実際に水中で呼吸してみれば、そんな不安も解消できますよ

4 月～7 月 ￥6,000(税別) 8 月～10 月 ￥10,000 円(税別)

4 月～7 月はお試し期間でとてもお得です、11 月～3 月は開催していません
上記にはすべての料金が含まれています(水着とタオルをお持ちください)

おためし体験から 1 週間以内に OW コースお申し込みの場合 4,000 円返金しますので
おためししてからコースに入っても 2,000 円しか違いません



☆ 良くある質問

<一般編>

一人でも始められますか？

お店にこられる方は、お一人、友達同士、カップルやご夫婦など様々ですが、ダイビングを始めると、同じ趣味を持った仲間ができますので、一人でもまったく心配は要りません。むしろお一人でこられる方が多いくらいです。ぜひ勇気を出してご来店ください。スタッフが笑顔でお待ちしています。

目が悪いのですが、どうすればよいですか？

水中では陸上に比べ物が大きく見えます。また水中ではずっと遠くを見ることはありません。ですから人にもよりますが、視力が0.6くらいなら問題はないでしょう。それより悪い方やはっきり見えたほうが安心という方は、マスクに度を入れることができます。また、コンタクトレンズをして潜ることもできますが、万が一流してしまったときのために1 DAY コンタクトを使用すると良いでしょう。

泳ぎが苦手なのですが、大丈夫ですか？

ダイビングは基本的に水泳とは違います。泳げない人の大半は息継ぎが苦手という人が多いでしょう。ダイビングは呼吸ができ、目ははっきりと見えるため、水に恐怖感がない人であれば普通に潜れます。マスク、スノーケルとフィンを使って泳ぐ練習もしますので、ダイビングの講習を始めてから泳げるようになったという方もいます。

器材は買わなくてはいけないんですか？

ダイビングをするにはダイビング器材が重要なのは事実ですが、アミューズには数多くのレンタル器材も用意してありますし、アミューズの会員になればレンタル器材料金が常に半額になりますので、最初はレンタルで楽しませてみてはどうでしょうか。

ただ、水に濡れても良いウエットスーツのレンタルは各サイズご用意していますが、まったく濡れないドライスーツは、首や手首のサイズが合わないで浸水や締め付け感などでストレスの元になってしまうためにレンタルはありません。ウエットスーツでは寒い時期に講習を受けられる方は、ドライスーツの購入が必要になります。ただ、ドライスーツは年間 10 ヶ月くらい着られるスーツなので、とても重宝します。また、ドライスーツを購入した方にウエットスーツをプレゼントするキャンペーンも実施中なので、お得に GET することもできますよ。

<女性編>

生理のときでも潜れますか？

生理中の体調は人によって違いますから、生理痛がひどい場合などはダイビングを控えたほうが良いでしょう。ウエットスーツの場合タンポンを使うこともできます。しかし、まったく体が濡れないドライスーツを使えばそんな心配もありません。スーツの下はジャージのようなインナーを着ますので、通常の生活スタイルでダイビングができます。体も冷えにくいので女性には特に最適です。女性スタッフもおりますので気軽にご相談ください。

妊娠しても潜れますか？

現在のところ、ダイビングが胎児に与える影響が良くわかっていないので、妊娠したもしくは妊娠をしている可能性がある場合はダイビングを控えたほうが良いでしょう。

小柄で体力がありませんが、重い器材を背負えるか心配です

まず、水中では無重力状態なので器材の重さを感じることはありません。問題は水に入るまでですね。しかしながら、小柄な方でも慣れてくれば器材の扱い方や背負い方のコツがわかってきて、器材の重さもだんだん感じなくなるでしょう。事実、小学生でも同じ器材を背負って潜っていますからやってみましょう。

<シニア編>

運動能力が衰えてきたが、大丈夫だろうか？

ダイビングに特別な運動能力は必要ありません。ただ、呼吸は鼻ではなく口で呼吸するなど日常生活と異なることもありますので、若干の練習が必要になりますが、アミューズのプールで納得の行くまで練習できますので心配は要りません。アミューズでも 60 代でダイビングを始めた方が何人もいらっしゃいますし、80 代で現役ダイバーの方もいらっしゃいます。

体力に自信がない方は、ゆっくりとしたペースでプールダイブをおこなうゆったりコースの受講がお勧めです。

周りの若い人たちと話が合うだろうか？

もちろんファッションや流行の話は合わないかも知れませんが、海に行っているときは海の話が中心です。ダイバーというくりに年齢や性別は関係ありませんし、仲間はすれになることもありません。

持病があるが大丈夫だろうか？

その持病にもよりますので、まず専門の医師に相談することをお勧めします。一般的に言えば、循環器系、呼吸器系の持病を持っていると困難な場合がありますが、どの病気も程度によりますし、逆にストレス解消になってより良いということもあります。最終的には担当の医師の判断にゆだねます。

☆ アクセス

住所：〒921-8805 石川県野々市市稲荷 2-50

TEL：076-248-7955

広域マップ



詳細マップ

